



6 AVENUE
ATELIER
THÉÂTRE

Virginie Lamour

06.88.51.06.51

www.6avenueateliertheatre.fr

NOUVEAU

A PARTIR DE SEPTEMBRE 2020

ATELIER ADOS & ADULTES

ATELIER D'EXPRESSION PAR LA THÉÂTROTHÉRAPIE

Pré-inscription atelier d'essai gratuit : [ici](#)

Espace Malherbe

9, place Malherbe - St Maximin 83

ATELIER ADOS :

MERCREDI - 14H À 15H45

ATELIER ADULTES :

JEUDI - 19H30 A 21H15

45 € / mois - 1 atelier d'essai gratuit

Engagement annuel (payable au mois)

Inscription & assurance : 15 € annuel



C'EST QUOI UN ATELIER D'EXPRESSION PAR LA THÉÂTROTHÉRAPIE ?

C'est un moment privilégié d'expérimentation de soi et des autres. Avec humour et bienveillance, les participants sont accompagnés pour solliciter leur spontanéité, leur imagination, le lâcher prise et l'affirmation de leur présence. Au travers de divers exercices, nous laissons place à l'expression corporelle, le travail vocal, l'expression des émotions, et l'apprentissage des techniques de respiration.

C'EST QUOI LA DIFFÉRENCE AVEC UN COURS DE THÉÂTRE ?

Dans le cadre de l'atelier de théâtrothérapie, il ne s'agit ni d'apprendre à devenir comédien, ni d'étudier des œuvres théâtrales, ni jouer devant un public. La théâtrothérapie vise à développer le potentiel humain à partir de la dimension corporelle, d'entreprendre un parcours de connaissance de soi.

Pré-inscription atelier d'essai gratuit : [ici](#)